



TIEFE BEZIEHUNGEN



Ein wichtiger Philosoph unserer Zeit namens Pu der Bär sagt: «Ein Tag ohne einen Freund ist wie ein Topf ohne einen einzigen Tropfen Honig drin.» Und genau das lässt sich bei Kindern wunderbar beobachten: Freundschaften sind zentral.

FORSCHUNGSGRUPPENLEITER PSYCHOLOGISCHES INSTITUT DER UNIVERSITÄT BERN

TOBIAS KRIEGER

«Einsamkeit ist ein subjektives Gefühl, das auftritt, wenn das individuelle Bedürfnis nach sozialer Verbundenheit nicht befriedigt ist», erklärt Krieger. «Diese Diskrepanz kann sowohl die Qualität als auch die Quantität sozialer Beziehungen betreffen.» Insofern ist Einsamkeit immer schmerzhaft, denn sie ist nicht selbst gewählt. Alleinsein hingegen kann durchaus gewollt und als positiv empfunden werden.

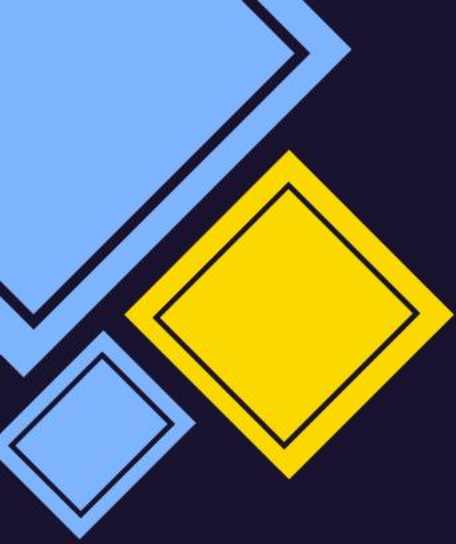
FORSCHUNGSGRUPPENLEITER PSYCHOLOGISCHES INSTITUT DER UNIVERSITÄT BERN

TOBIAS KRIEGER

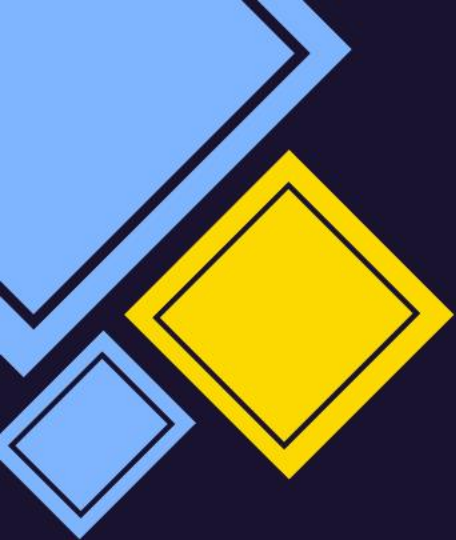
«Dieses Gefühl ist zunächst einmal hilfreich. Es dient als Warnsignal, das uns motivieren kann, etwas an der Situation zu ändern und aktiv zu werden. Einsamkeit kann somit als ‹sozialer Durst› bezeichnet werden.»

**„ZEIG MIR DEINE
FREUNDE, UND ICH SAG
DIR, WER DU BIST“**

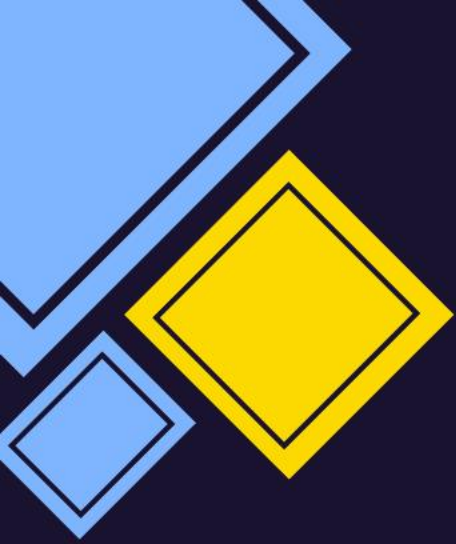
CHRISCHONA
HALLAU



CHRISCHONA
HALLAU



CHRISCHONA
HALLAU



1. SAMUEL 14,6-7

DIE BIBEL

»Komm, lass uns zu dem Posten dieser Gottlosen hinübergehen«, sagte Jonatan zu seinem jungen Waffenträger. »Vielleicht wird der HERR uns helfen, denn den HERRN kann nichts aufhalten. Er kann eine Schlacht gewinnen, ganz gleich, ob er viele oder nur wenige Krieger hat!«

»Tu, was du für das beste hältst«, antwortete der Waffenträger. »Ich bin an deiner Seite, was immer du vorhast.«

1.SAMUEL 14,6-7

DIE BIBEL

»Tu, was du für das beste hältst«,
antwortete der Waffenträger.

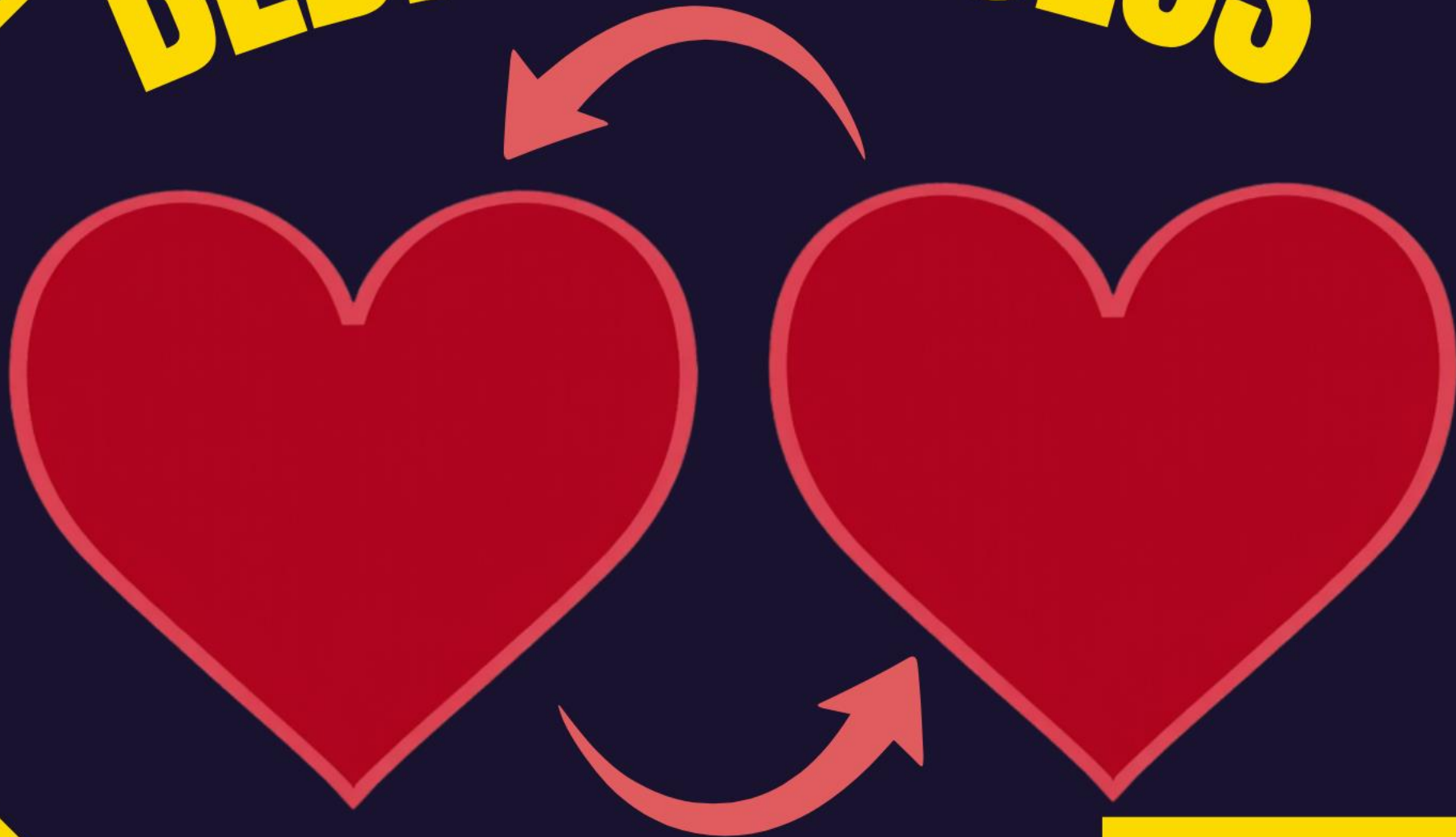
»Ich bin an deiner Seite,
was immer du vorhast.«

1.SAMUEL 14,6-7

DIE BIBEL

Und sein Waffenträger sprach zu ihm: Tu alles, was in deinem Herzen ist; wende dich, wohin du willst, siehe, ich bin mit dir nach deinem Herzen.

BEDINGUNGSLLOS



MATTHÄUS 26,48-50

DIE BIBEL

Judas hatte vorher mit ihnen ein Zeichen vereinbart: »Ihr sollt den festnehmen, den ich zur Begrüßung küsse.« Also ging Judas direkt auf Jesus zu. »Ich grüße dich, Rabbi!«, rief er und gab ihm einen Kuss. Jesus sagte: »**Mein Freund**, tu, wozu du gekommen bist.« Da packten die anderen Männer Jesus und nahmen ihn fest.

JOHANNES 15,15

DIE BIBEL

Ich nenne euch nicht mehr Knechte, denn der Knecht weiss nicht, was sein Herr tut; euch aber habe ich Freunde genannt, weil ich alles, was ich von meinem Vater gehört habe, euch kundgetan habe.

JOHANNES 21

DIE BIBEL

... Simon, Sohn des Johannes, liebst du mich mehr als die anderen?

...Ja, Herr, du weißt, dass ich dich lieb habe.

... Dann weide meine Lämmer!

...Simon, Sohn des Johannes, liebst du mich?

... Ja, Herr, du weißt, dass ich dich lieb habe.

...Dann hüte meine Schafe!

...Simon, Sohn des Johannes, hast du mich lieb?

...Herr, du weißt alles; du weißt, dass ich dich lieb habe.

PSALMEN 95,7-8

DIE BIBEL

Denn er ist unser Gott, und wir
sind das Volk seiner Weide und
die Herde seiner Hand. Heute,
wenn ihr seine Stimme höret,
verhärtet euer Herz nicht.

FREUNDSCHAFT IST KEIN ZUFALLSPRODUKT

- Proaktive Verantwortung
 - Konkrete Anfrage
 - Gemeindefreizeit
-

DU KANNST NUR DICH VERÄNDERN

- Mein Herz ist dein Herz
 - Bedingungslos / Verurteilungsfrei
 - kein eigener Vorteil
-

GOTT MÖCHTE DEIN FREUND SEIN

- Als Sünder, Verräter, Enttäuschung
 - Herz zu Herz ist wichtiger als alles richtig zu machen
-